

Notre coup de coeur !

Le village de Ménéham



Point de départ du Trail des Naufrageurs, cet ancien village de paysans pêcheurs goémoniers blotti entre les rochers de la Côte des Légendes est situé sur un site naturel exceptionnel à 100m du GR 34.

Ce village de chaumières aujourd'hui restauré offre un cadre idéal pour des balades en famille : exposition, animation, musée, ateliers d'artisans d'art, gîte d'étape et auberge.

Pour mieux comprendre le site, des visites guidées sont organisées par l'office de tourisme de la Côte des Légendes.



Contacts et informations

Association La Transléonarde
C/o Office de tourisme de la Côte des Légendes
Place des 3 Piliers
29260 Lesneven
02 29 61 13 60 / 06 80 16 36 02
info@transleonnarde.com
www.transleonnarde.com



Un week-end dans le Léon ?

C'est un étonnant bout de côte dont on tombe forcément amoureux. Tout y vit intensément : les paysages, les gens, les légendes... On aime son caractère breton bien trempé, on respire avec avidité ses brises iodées, on apprécie ses ambiances mystérieuses !

C'est aussi une terre qui recèle des joyaux : la station littorale de Plouneour-Brignogan-Plages avec son ambiance bains de mer et le célèbre phare de Pontusval, la splendide Basilique du Folgoët et son célèbre pardon en septembre, un des plus importants de Bretagne.

C'est aussi une terre 100% protégée avec trois zones Natura 2000. La baie de Goulven, le marais du Curnic à Guissény et la tourbière de Langazel à Ploudaniel offrent ainsi des paysages sublimes pour les balades et l'observation des oiseaux.

Mais ce qui fait de ce territoire un endroit unique, c'est sans conteste les rochers. D'énormes blocs de granit tout ronds, adoucis par le vent et les siècles parsèment les paysages.

On se demande parfois si ce pays n'aurait pas été habité jadis, par une famille de géants qui auraient fait un grand concours de lancer de rochers, un soir de fête...

De tels paysages préservés donnent évidemment des fourmis dans les jambes à tous ceux qui aiment le sport.

Rando, char à voile, paddle, vélo, surf, grimpe, kite-surf... tout est possible dans ce grand terrain de jeu à ciel ouvert.

Programmez votre sortie Club lors de la 18ème édition de **La Transléonarde** le dimanche 23 juin 2019



Renouvellement des nouveautés qui ont fait les succès de l'édition 2018 :

- L'initiation au long-côte le samedi après-midi (gratuit)
- La découverte commentée du Pays du Léon en bus le samedi après-midi (gratuit - sur réservation)
- le chronométrage par puce électronique

Et toujours :

- Les Ateliers sportifs pour les enfants le samedi après-midi (gratuit)
- La Pasta Party du samedi soir (sur réservation)
- Le « légendaire » ravitaillement d'arrivée ... à volonté !
- Le repas d'après course «Kig Ha Farz» (plat traditionnel du Léon - sur réservation)
- Diverses festivités sur le parcours et à l'arrivée



Hébergements, animations, bons plans ...
**Nous vous accompagnons pour organiser au mieux
le déplacement et le séjour de votre groupe !**

06 80 16 36 02 / 02 29 61 13 60

Venir à La Transléonarde c'est :

*Des animations et des épreuves en veux-tu ? En voilà !
Pour les coureurs et leur famille, pour tous les niveaux et
tous les âges, et cela durant tout le week-end.*



Le Marathon du Finistère

Épreuve mythique pour de nombreux sportifs, le Marathon reste notre épreuve reine. Depuis 4 ans, nous avons modifié le tracé pour vous proposer un parcours encore plus côtier... afin que le vent vous porte vers la ligne d'arrivée !



Le Marathon Duo

Tremplin vers le marathon, cette course se partage en couple, en famille, entre amis ou entre collègues de travail. Vous vous partagerez le marathon (19 km et 23km) et trouverez votre binôme à Goulven avant de franchir ensemble le tapis rouge de la ligne d'arrivée à Guissény.



Le Trail des Naufrageurs

13 km le long du littoral entre Kerlouan et Guissény, une course nature où alternent plages, dunes, rochers et sentier côtier pour le plaisir des yeux et des sensations !



Les Marches Côtieres

Tout le monde n'aime pas courir ! Pour les accompagnants, La Transléonarde a dessiné 2 parcours de randonnées (10 km et 18 km) pour découvrir le territoire « côté mer et côté terre ».



L'Épreuve Handisport

Depuis sa création, La Transléonarde est ouverte à tous les sportifs et accueille chaque année des coureurs en fauteuil dans les catégories « athlétisme » et « handbike ».



Les Animations Enfants

(nés en 2012 et avant) Si vos adhérents se déplacent en famille et ... parce qu'il est important d'assurer la relève ! Le samedi après-midi, nous organisons des ateliers athlétiques auxquels tous les enfants peuvent s'inscrire. Ces activités sont encadrés par des moniteurs issus d'un club d'athlétisme local.

Du partage et de la convivialité à volonté !

La Transléonarde rime avec **convivialité** ... Maintenant, vous le savez ! ici on peut oublier le chrono, profiter de la course et des animations pour s'amuser et faire la fête.

La bonne humeur est de mise et les coureurs déguisés sont les bienvenus.



La nourriture n'est pas en reste durant le week-end de La Transléonarde... Une **Pasta Party** est organisée le samedi soir. Le dimanche, le **buffet d'arrivée** contentera même les sportifs les plus gourmands. Et pour faire durer le plaisir, un repas « **kig ha farz** » (spécialité locale) d'après course est également proposé.



C'est dans cet esprit que La Transléonarde a adhéré au **Challenge National de la Convivialité et des Grands Terroirs**, un réseau de 19 courses.



Crédits photos :
La Transléonarde,
St Thomas TV,
Danièle Nguyen Duc Long,
E. Berthier

Et toujours :

- Initiation au longe-côte le samedi après-midi (gratuit)
- Découverte commentée du Pays du Léon en bus le samedi après-midi (gratuit - sur réservation)

Un accueil de qualité dans des hébergements partenaires adaptés à tous les besoins

Quelque soit la taille de votre groupe, ses spécificités et ses envies, nous sommes en mesure, au vu de la **diversité des hébergements** présents sur le territoire ou à proximité immédiate, de vous proposer une solution qui répondra à vos attentes.

Les chambres d'hôtes, gîtes et hôtels

Si certains de vos membres souhaitent prendre part à La Transléonarde de manière individuelle, nous leur conseillons, pour toutes informations sur les gîtes, chambres d'hôtes et hôtels, de contacter les Offices de Tourisme du territoire :

Office de Tourisme de la Côte des Légendes
02 29 61 13 60
tourisme@lesneven-cotedeslegendes.fr
www.tourisme-lesneven-cotedeslegendes.fr



Office de Tourisme de Plouescat
02 98 69 62 18
info-plouescat@roscoff-tourisme.com
www.roscoff-tourisme.com

Les hébergements de groupe

Depuis plusieurs années, nous avons un partenariat avec une association gestionnaire de 3 centres d'hébergements situés à proximité du départ. Les structures ont une capacité d'accueil de 60 à 95 personnes. Attention plus on réserve tôt plus on a des chances d'y séjourner ! Le tarif négocié, sur une base de 20 personnes minimum comprend la nuit et le petit déjeuner et la taxe de séjour.

Les gîtes d'étape

2 gîtes d'étapes sont situés sur le parcours. Ils peuvent accueillir des groupes de 15 à 19 personnes. Attention : à réserver vite car ils sont très sollicités !

Les campings

Une des particularités de La Transléonarde est de vous proposer un parcours le long du littoral. Qui dit littoral... dit campings ! Plusieurs campings du territoire réservent des mobil-homes pour La Transléonarde à partir d'une nuit. Vos membres sont alors répartis dans des mobil-home proches les uns des autres. Selon les campings, il est possible d'utiliser une salle commune pour organiser des temps en groupe, par exemple pour le petit déjeuner.

Les tarifs ne peuvent vous être donnés dans le présent document mais ils vous seront envoyés sur simple demande (préciser le nombre de participants et de nuits).

Un parc locatif important

Nous sommes également en relation avec une structure disposant de 13 locations d'une capacité de 4 à 8 personnes situées dans la commune de départ. Site idéal pour un court séjour (2 nuits minimum).

*Et quand ces hébergements seront complets ... Faites-nous signe, nous en avons encore sous le pied !!!
Contactez-nous pour en discuter.*



Autres informations « tarifs inscriptions » :

- Marathon : **28 euros** jusqu'au 30 avril puis 36 euros à partir du 1er mai
- Marathon Duo : **33 euros** (par binôme) jusqu'au 30 avril puis 37 euros à partir du 1er mai
- Trail : **7 euros** jusqu'au 30 avril puis 9 euros à partir du 1er mai / limité à **650** dossards